



MARZO 2023

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

HEZKUNTZA, UNIBERTSITATE ETA IKERKETA SAILA

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN, UNIVERSIDADES E INVESTIGACIÓN



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ICONOGRAFIA

CLICK-a AQUI



01



PURE DE CALABAZA
ARROZ CON HONGOS
FRUTA
PAN
KCal. 712 H.C. 132 Lip. 17 P. 16

02

PORRUSALDA
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA
LECHUGA
FRUTA
PAN
KCal. 704 H.C. 74 Lip. 36 P. 26

03

GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA
ESCALOPE DE POLLO CON SALSA
AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS
FRUTA
PAN
KCal. 847 H.C. 112 Lip. 25 P. 50

06



CARACOLILLOS CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA
PAN
KCal. 925 H.C. 130 Lip. 37 P. 28

07

LENTEJAS A LA CASTELLANA
MUSLO DE POLLO ASADO CON
CHAMPIÑONES
FRUTA
PAN
KCal. 647 H.C. 89 Lip. 17 P. 40

08



PURE DE ZANAHORIA
MERLUZA EN SALSA VERDE CON
GUISANTES
YOGUR
PAN
KCal. 590 H.C. 72 Lip. 21 P. 31

09



PATATAS GUIADAS CON TERNERA
CROQUETAS
ENSALADA CUATRO ESTACIONES
FRUTA
PAN
KCal. 914 H.C. 134 Lip. 34 P. 22

10

JUDIAS VERDES CON PATATAS
RAGOUT DE LOMO CON VERDURITAS
FRUTA
PAN
KCal. 691 H.C. 77 Lip. 26 P. 41

13

SOPA MINSTRONE
PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN
SALSA DE CHAMPIÑON
FRUTA
PAN
KCal. 687 H.C. 82 Lip. 25 P. 37

14

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LIMON
FRUTA
PAN
KCal. 772 H.C. 128 Lip. 20 P. 27

15



GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA
TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO
TOMATE FRESCO
FLAN DE VAINILLA
PAN
KCal. 877 H.C. 105 Lip. 39 P. 33

16

PURE DE CALABAZA
FILETE DE PERNIL EMPANADO
LECHUGA
FRUTA
PAN
KCal. 826 H.C. 81 Lip. 43 P. 33

17

ALUBIAS PINTAS
BACALAO CON TOMATE
FRUTA
PAN
KCal. 821 H.C. 111 Lip. 25 P. 46

20



MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO
LECHUGA
FRUTA
PAN
KCal. 909 H.C. 123 Lip. 39 P. 25

21

LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA
ATUN AL AJOARRIERO
FRUTA
PAN
KCal. 773 H.C. 108 Lip. 22 P. 41

22



MENSTRA DE VERDURAS
GUISADO DE TERNERA CON
ZANAHORIAS
YOGUR
PAN
KCal. 668 H.C. 67 Lip. 26 P. 43

23

SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS
LOMO ADOBADO EMPANADO
ENSALADA CUATRO ESTACIONES
FRUTA
PAN
KCal. 690 H.C. 85 Lip. 24 P. 39

24

PURE DE CALABACIN
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
MAHONESA
FRUTA
PAN
KCal. 681 H.C. 75 Lip. 34 P. 24

27



PATATAS A LA RIOJANA
FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS
ROJOS
FRUTA
PAN
KCal. 921 H.C. 109 Lip. 37 P. 40

28



ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO
ZANAHORIA RALLADA
YOGUR
PAN
KCal. 910 H.C. 134 Lip. 34 P. 26

29

ALUBIAS BLANCAS
HAMBURGUESAS EN SALSA CON
PATATAS
FRUTA
PAN
KCal. 857 H.C. 108 Lip. 32 P. 41

30

PORRUSALDA
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA
LECHUGA
FRUTA
PAN
KCal. 704 H.C. 74 Lip. 36 P. 26

31

LENTEJAS A LA CASTELLANA
MUSLO DE POLLO ASADO CON
CHAMPIÑONES
FRUTA
PAN
KCal. 647 H.C. 89 Lip. 17 P. 40



CLICK-a AQUI



CLICK-a AQUI



CLICK-a AQUI

