

ARAUAK ETA MUGAK FAMILIAN. NOLA EZARRI ERA ASERTIBO BATEAN. TAILERRA Normas y límites. Cómo establecerlas de una forma asertiva

Haurren gurasoentzat gaitasunak lantzeko oinarritzko ezagutzak landuko dituen tailerra.
Taller donde se trabajarán los conocimientos básicos para trabajar las competencias para las madres y padres de los niños y niñas.

Trebatzailea: **Leyre Cano**
Data: **Azaroak 15 eta abenduak 1**
Lekua: Gazteria bulegoa. **Aristizabal 7 behea.**
Ordua: **17:00-19:00**
Hizkuntza: **Euskaraz**

Teoria eta praktika uztartuz, arazoak konpontzeari emango zaio garrantzia, trebakuntzari. Tailerra bi egunetakoa da; guztira, 4 orduko lanketa egingo da. Tailerrean parte hartzeko ezinbestekoa da bi egunetan bertaratzeko konpromisoa hartzea.

25 plaza daudenez, ezinbestekoa izango da aurrez izena ematea eta bertan parte hartzeko onartua izatea.
Izen-ematea bi moduetara egin daiteke online [FORMULARIOA](#) betez edo telefono bidez 943 3307041 zenbakira deituz.

▪ Helburu orokorra

▪ Tailer honen bitartez, familian harreman orekatua, osasungarria eta onuragarria izateko beharrezkoa den egitura nola izan landuko dugu, horretarako lagungarriak izango zaizkigun arauak eta mugak jartzen ikasiz.

▪ Helburuak

- Familia-hezkuntzaren eredu ezberdinak ezagutzea.
- Familia-hezkuntzaren eredu ezberdinen ondorioak ikustea.
- Familia-giro ona izateko modua lantzea.
- Familian arauak eta mugak izatearen beharra jakitea.
- Familiako arauak era asertiboan jartzearen onurak ikustea.
- Familian arauak era asertiboan jartzeko tresnak ezagutzea.
- Familian dauden gatazkak eta arazoak ebazteko tresnak eskuratzea (tailerra).

Combinando teoría y práctica, se incidirá en la resolución de problemas, en la formación. El taller es de dos días con una dedicación total de 4 horas. Para participar en el taller es necesario comprometerse a asistir durante los dos días.

La existencia de 25 plazas obliga a la inscripción previa y a la admisión a la misma.
La inscripción se puede realizar de dos maneras: rellenando el [FORMULARIO](#) on line o por teléfono llamando al 943 3307041.

▪ Objetivo general

▪ A través de este taller vamos a trabajar la manera de tener la estructura necesaria para una relación familiar equilibrada, saludable y beneficiosa, aprendiendo a establecer unas normas y unos límites que nos sirvan de ayuda.

▪ Objetivos

- Conocer los diferentes modelos de educación familiar
- Ver las consecuencias de los diferentes modelos de educación familiar.
- Trabajar la forma de tener un buen ambiente familiar.
- Conocer la necesidad de normas y límites en la familia.
- Ver los beneficios de establecer normas familiares de forma asertiva.
- Conocer los instrumentos para la aplicación asertiva de las normas en la familia.
- Adquirir herramientas para la resolución de conflictos y problemas en la familia (taller)



▪ Landuko diren edukiak eta gaitasunak

- Familia-hezkuntzaren eredu ezberdinen ezagupena.
- Familia-hezkuntzaren eredu ezberdinak erabiltzearen ondorioak.
- Zer dira mugak?
- Zertarako balio dute mugek?
- Mugak era asertiboan jartzearen onurak.
- Mugak era asertiboan jartzeko tresnak.
- Arauen beharra familian.
- Arauak era asertibo batean jartzeko modua.
- Zer izan behar dugu kontuan arauak eta mugak jartzeko orduan?

▪ Metodologia

- Hau guztia lantzeko metodologia dinamikoa erabiliko da (teoriko-praktikoa).
- Teorian oinarrituta, kasu praktikoak landuko dira.
- Familia-hezkuntzaren eredu ezberdinak ezagutzeko kasu praktikoak azalduko dira.

Hizlariari buruz: Leyre Cano

Magisteritza, Heziketa Fisikoa eta Psikopedagogiako ikasketak egin ondoren, haur eta nerabeekin lanean jardun da bere bizitzan zehar. Prestakuntza ezberdinak egiten jarraitu du adimen emozional, jolas, sormen eta artearen inguruan, baita komunikazio ez bortitzaren alorrean ere. Helduekin ere lan egin du eta abilezia sozial eta emozionalaren garapenerako jarduerak eskaintzen ditu.

Bere web orria: www.leyrecano.com

▪ Contenidos y competencias

- Cocimiento de los diferentes modelos de educación familiar.
- Efectos de los diferentes modelos de educación familiar.
- ¿Qué son los límites?
- ¿Para qué sirven los límites?
- Los beneficios de poner límites de forma asertiva.
- Herramientas para poner límites de forma asertiva.
- Necesidad de normas en la familia.
- Cómo establecer normas de forma asertiva.
- ¿Qué debemos tener en cuenta a la hora de establecer normas y límites?

▪ Metodología

- Se trabajará con una metodología dinámica (teórico-práctica).
- Se trabajarán casos prácticos basándose en la teoría.
- Se expondrán casos prácticos para conocer los diferentes modelos de educación familiar y, a partir de ahí, se buscarán nuevas vías con las personas participantes, orientando hacia la práctica lo que se ha trabajado en la teoría.

Ponente: Leyre Cano

Tras estudiar Magisterio, Educación Física y Psicopedagogía, ha trabajado con niños, niñas y adolescentes a lo largo de su vida. Ha seguido realizando diferentes formaciones en torno a la inteligencia emocional, el juego, la creatividad y el arte, así como en el ámbito de la comunicación no violenta. También ha trabajado con personas adultas y ofrece actividades para el desarrollo de la habilidad social y emocional.

Su página web: www.leyrecano.com